

Meine Grundhaltung:

Als Lebensberaterin unterstütze und begleite ich Sie einfühlsam aus einer neutralen Position heraus, bei der Lösung Ihrer Themen. Der Fokus ist dabei darauf, was Sie gerade benötigen und jetzt für Sie hilfreich ist. Stets stehen Sie und Ihre Bedürfnisse im Vordergrund und daran orientiert sich meine wertschätzende Beratung.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre unter Verschwiegenheitspflicht können Sie Ihre jeweilige Situation ansehen und bearbeiten.

Mein aufmerksames Zuhören, das Hinterfragen und Eingehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse bewirken bereits im ersten Gespräch spürbare Erleichterung.

Durch die Entwicklung von Handlungsalternativen entstehen neue Sichtweisen, die in Ihrer Thematik hilfreich sind.



"Jede
Veränderung
beginnt mit dem
ersten Schritt .."

".. Sie haben es selbst
in der Hand."

Ihre Sylvia Klima

Ich freue mich Sie zu begleiten.



DI Sylvia Klima
Lindenallee 12
2442 Unterwaltersdorf / Ebreichsdorf
(nach Vereinbarung sind Termine in Wien möglich)

Für nähere Informationen und Termine erreichen Sie mich unter:

Mobil: 0676/7330242

Mail: sylvia.klima@aon.at

<http://www.lebenscoaching.at>

Neben persönlicher Beratung biete ich Coaching per Telefon, Online Beratung, flexible Unterstützung per E-Mail sowie "Beratung in Bewegung" an.

Lebensberatung

Sylvia Klima



Lebens- und Sozialberatung ist professionelle Unterstützung in Form von vertraulicher Beratung und Begleitung:

- in persönlichen Krisen,
- bei Beziehungsfragen,
- in Entscheidungssituationen,
- bei Veränderungen,
- beruflicher Orientierung/Bewerbung,
- sonstigen belastenden Themen.

Meine Beratungsschwerpunkte:

Partnerschaft:

- Paarberatung / Patchwork
- Partnerschaft erfüllt leben
- Klärung von Beziehungsthemen
- Trennung / Scheidungsbegleitung
- Beratung einvernehmlicher Lösungen
- §95 Elternberatung bei Scheidungen

Persönlichkeit:

- Entscheidungsfindung
- Veränderungsberatung
- Krisen- / Konfliktbewältigung
- Sinnfindung / Midlife crisis
- Persönlichkeitsentwicklung
- Auftreten / Selbstpräsentation
- Gesundheitsprävention / Abgrenzen

Meine Coaching/Supervision Schwerpunkte:

Berufswelt:

- Coaching im beruflichen Umfeld
- Beratung in Unternehmensprozessen
- Team-Mediationen / Supervisionen
- Mobbing / Stress / Burnout Begleitung
- Unternehmensgründung
- Bewerbungsunterstützung inkl. Unterlagencheck (CV, BW-Schreiben, Dienstzeugnisse)
- Qualifizierungsberatung
- Potentialfindung / Neuorientierung

Ich begleite Einzelpersonen, Paare und Teams.

Übersichtsplan



Anfahrtsplan



Erstberatung / Erst-Coaching:

Einzelpersonen	65,- (60 Min.)
Paare	85,- (90 Min.)

Folgeberatungen und -Coachings sowie berufliche Supervisionen:

Einzelpersonen	75,- (60 Min.)
Paare / Teams	110,- (90 Min.)

Meine Trainingsschwerpunkte:

Angebote Privatgruppen / Unternehmen

Sozialkompetenz:

- Erfolgreiche Kommunikation
- Konflikte vorbeugen/Umgang mit herausfordernden Menschen
- Selbstbewusstsein/Körpersprache
- Persönlichkeitstypen/Potentiale
- Stressvermeidung/Zeitmgmt
- Umgang mit Veränderungen
- Prägungen/Verhaltensmuster

Teambuilding Workshops:

- von der Gruppe zum Team
- als Team zusammenwachsen
- sich gemeinsam als Team erleben

Bewerbungstrainings:

- erfolgreiche Bewerbung
- professionelle Unterlagen

Bei den praxisnahen Workshops gehen Wissensvermittlung und der Erfahrungsaustausch Hand in Hand. Ausführliche Skripten, Übungsblätter und rege Kommunikation ermöglichen eine intensive Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Thema.

"Es macht Spaß sich 'mit sich' zu beschäftigen, neue Impulse mit zu nehmen und sich weiterzuentwickeln."